

---

# RÈGLEMENTS

## CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE

---



---

### MISSION & VALEURS

**Le Championnat Canadien de Massage LNE SPA CANADA est une opportunité pour:**

- Se réaliser et se dépasser en tant que thérapeute
- Démontrer notre expertise et notre professionnalisme au grand public
- Faire rayonner la profession de Massothérapeute
- Créer un esprit de communauté Pancanadien
- Favoriser le partage, la bienveillance et l'entraide
- Inciter le grand public à consulter en massothérapie
- Stimuler une compétition saine et favoriser les échanges harmonieux

### CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- Détenir un diplôme valide d'études professionnelles en Massothérapie
- Faire partie d'une association de Massothérapeutes
- Détenir une assurance responsabilité professionnelle

---

### PRÉSENCE & PARTICIPATION

Le ***Championnat canadien de Massage LNE SPA Canada*** dure deux jours, soit :

1. Première journée (**7 MAI 2023**)  
Premières rondes du Championnat et sélection des finalistes
2. Deuxième journée (**8 MAI 2023**)
  - Finale
  - Remise des prix

# RÈGLEMENTS

## CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE



### CATÉGORIES DE PARTICIPATION

**30 minutes de Massage selon la catégorie choisie à l'inscription  
(Sur la partie postérieure du corps seulement)**

#### Freestyle

**Objectif: Massage global et personnalisé (à vos couleurs)**

**Inspirez-vous** de tous types de manœuvres et de styles de massage confondus, par exemple: Suédois, Shiatsu sur table, Californien, Lomi lomi, etc.

**Votre massage peut inclure plusieurs techniques optionnelles telles que:**

Les oscillations rythmiques, l'acupression, la polarité, le bol tibétain, l'approche ayurvédique, etc.

#### Thérapeutique

**Objectif: Massage spécifique qui a pour but d'augmenter la souplesse des tissus et l'amplitude articulaire ou d'un groupe musculaire**

**Inspirez-vous** de différents styles et manœuvres telles que: le Deep tissue, le Sportif, le Suédois, la Kinésithérapie, le Biocorporel, le Thaïlandais sur table, etc.

**Votre massage peut inclure plusieurs techniques optionnelles telles que:**

Mobilisations, décongestion tissulaire, percussion, oscillation rythmée, fasciathérapie, guasha, décompression myofasciale avec ventouses, IASTM, bambou, Trigger points, etc.

# RÈGLEMENTS

## CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE



### ÉTAPES À SUIVRE POUR L'INSCRIPTION

- **Pour participer**, vous devez **vous inscrire via le site et payer les frais d'inscription\***

*\*Les frais d'inscription permettent à tous ceux qui déposent leur candidature ainsi qu'à leur receveur d'obtenir une Passe d'Accès de 2 JOURS.*

*Cette passe permet d'assister aux différentes rondes du Championnat, en plus de vous donner accès à plusieurs conférences et parcourir le plancher des Exposants lors du Congrès Les Nouvelles Esthétiques Spa Canada*

- **Un courriel de confirmation vous sera automatiquement** envoyé à la suite de la réception de votre inscription. *Rien dans votre boîte de réception?* Nous vous recommandons de vérifier dans vos courriels indésirables afin de voir si votre confirmation n'y serait pas. Si vous n'avez rien reçu, veuillez communiquer avec [info@nouvelles-esthetiques.ca](mailto:info@nouvelles-esthetiques.ca) afin que nous puissions valider et confirmer votre inscription et vous faire parvenir les informations complètes.
- **Lors de votre inscription en ligne, vous devez inclure:**
  1. Une preuve de l'obtention d'un **diplôme** en massothérapie\*\*
  2. Une preuve que vous faites partie **d'une association** de massothérapie\*\*
  3. Une preuve d'**assurance** responsabilité professionnelle\*\*
  4. **3 photos professionnelles\*\***
  5. **Accepter** les termes, conditions ainsi que le consentement pour les photos et vidéos
- **Aucun remboursement des frais d'inscription ni transfert** sauf si le championnat est annulé par Le *Championnat canadien de Massage LNE SPA Canada*.

\*\* Pour ces documents, vous pouvez tout simplement prendre une photo claire prise avec un cellulaire, sans filtre et idéalement sur un fond de couleur neutre.

---

# RÈGLEMENTS

## CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE

---



---

### RÈGLEMENTS À SUIVRE

- Le respect, l'harmonie et la bienveillance sont de mise dans les communications et échanges, autant en personne que dans les médias sociaux entre: les membres du jury, les membres de l'organisation de l'évènement, les concurrents, les receveurs et le grand public.
- Tous discours, activités et/ou gestes à connotation sexuelle sont strictement interdits et pourraient entraîner **l'expulsion** de votre candidature ou participation au Championnat.
- En participant au *Championnat Canadien de Massage*, vous acceptez de nous donner le droit d'utiliser les photos et les vidéos dans lesquelles vous apparaissez pour faire votre promotion ainsi que celles des *Championnats Canadien de Massage LNE SPA Canada*.
- Un engagement à promouvoir les plus hautes valeurs du métier de Massothérapeute par votre participation au *Championnat Canadien de Massage LNE SPA Canada*.
- Le *Championnat canadien de Massage LNE SPA Canada* se réserve le droit de refuser les participants qui ne respectent pas les règlements ou qui cherchent à nuire de façon tacite ou explicite au bon fonctionnement du Championnat.

# RÈGLEMENTS

## CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE



### CRITÈRES D'ÉVALUATION DU CHAMPIONNAT\*

1. Présentation
2. Innovation
3. Techniques
4. Ergonomie / Posture
5. Fluidité
6. Drapage du receveur
7. Contact avec le receveur

*\*Prendre note que les protocoles d'évaluation des résultats pour chacun des concurrents ainsi que la notation des critères par les juges sont confidentiels et définitifs.*

#### 1. Présentation du thérapeute

- Courte présentation de **45-60 secondes maximum sur Vous, votre massage et les techniques utilisées;**
- Choix de la literie: originalité, propreté et beauté de la présentation visuelle globale;
- Poste de travail: propreté, rangement et espace sous la table de massage vide;
- Présentation du thérapeute: cheveux attachés, barbe taillée, ongles propres et courts;
- Hygiène corporelle du donneur et du receveur impeccable;
- Habillement professionnel: Pas de jeans ou de vêtements troués, aucune bague ni bracelet.



---

# RÈGLEMENTS

## CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE

---



---

### 2. Innovation

- Combiner différentes techniques
- Créer des mouvements originaux
- Apporter de nouvelles techniques ou mouvements qui permettent d'améliorer le but du massage.

### 3. Techniques

Les techniques sont exécutées avec justesse et bien démontrées visuellement

---

### 4. Ergonomie / Posture

- L'ajustement de la hauteur de la table de massage
- La posture du thérapeute (Être dans l'axe du mouvement)
- Le transfert de poids à travers les différentes techniques
- La position du receveur : tête cervicale dans un bon alignement, support lombaire, etc.

# RÈGLEMENTS

## CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE



### 5. Fluidité du massage/ Enchaînement

- Ajustement des rythmes et de la fluidité du massage selon le but recherché
- Prévoir l'accessibilité à vos outils et produits afin de ne pas couper la séance et perdre le contact avec le receveur inutilement
- Enchaînement du massage : prise de contact, comment le thérapeute enchaîne dans son massage et comment le il termine
- Les transitions des techniques doivent être harmonieuses et consciencieuses du receveur et des bienfaits visés dans son massage

### 6. Drapage et respect de l'intimité

- L'art du drapage doit être pris avec considération, pour le respect de l'intimité du corps du receveur.
- Les parties du corps en massage sont découvertes et celles non massées doivent être recouvertes.
- Les receveurs devront garder leur sous-vêtement du bas en tout temps.

### 7. Contact avec le receveur

- La bienveillance, empathie, écoute
- Le respect des amplitudes de mouvement du corps du receveur
- Être attentif aux besoins du receveur lors de l'exécution de son massage
- L'intention de votre toucher

# RÈGLEMENTS

## CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE



### DÉROULEMENT GÉNÉRAL DES JOURNÉES DU CHAMPIONNAT

*Il est de votre responsabilité d'arriver d'avance  
sur le site accompagné de votre receveur*

#### 1. Organisation de votre plan de travail

##### **Avant la compétition, vous aurez 15 minutes pour:**

- Ajuster votre table de massage à la bonne hauteur
- Préparer votre table et votre guéridon
- Installer votre receveur
- Des **cabines** seront mises à votre disposition afin de **ranger votre matériel** et **vous changer** en toute discrétion sur le site (une **valise à roulettes** bien identifiée est recommandée et souhaitable pour des fins de logistique)
- **Prévoyez** le matériel nécessaire pour votre receveur tels un peignoir et une sandale ou pantoufle pour se rendre des cabines à votre table

#### 2. Avant de commencer la ronde de massage: courte présentation

- Durée: 45 à 60 secondes
- Votre prénom et nom de famille
- Description des techniques sur lesquelles votre massage est basé et ses effets bénéfiques
- Votre receveur + prénom



---

# RÈGLEMENTS

## CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE

---



---

### 3. Première ronde: Votre Massage *Dimanche 7 mai 2023*

**30 minutes de Massage freestyle ou thérapeutique** appliqué seulement sur la partie postérieure du corps présenté au choix du thérapeute dans l'une des deux catégories (parties postérieures incluses: pieds, jambes, dos, bras, mains, épaules, cou, tête)

- Aucun appareil électrique n'est permis
- Aucune aiguille ou autre technique qui transperce la peau n'est permise
- Aucune manipulation chiropratique, ostéopathique ou appartenant au domaine de la physiothérapie n'est permise

### 4. Deuxième ronde (Finale) *Lundi 8 mai 2023*

Les finalistes seront invités à présenter leur massage de 30 minutes lors du deuxième jour

### 5. Important à savoir

---

- Une table de massage sera fournie à chacun des participants
- **Votre matériel:** il est de votre responsabilité d'apporter votre literie, draps, huiles, désinfectants, outils ou autres produits nécessaires à votre massage (une valise à roulettes bien identifiée est recommandée et souhaitable)
- Présentez-vous 30 minutes d'avance avant l'heure de votre massage à l'espace de Présentation
- En cas de retard, vous serez pénalisé sur votre pointage

# RÈGLEMENTS

## CHAMPIONNAT CANADIEN DE MASSAGE



### INSCRIPTION

Remplissez le formulaire en ligne et joignez les documents demandés

<https://www.nouvelles-esthetiques.ca/championnats-lne-canada/championnat-de-massage/inscription/>

**Inscription hâtive (en vigueur jusqu'au 1<sup>er</sup> mars 2023):**

**125\$**

**Prix régulier pour l'inscription:**

**150\$**

\* Modalité de paiement sur le site web

**Vous avez des questions ?**

Écrivez-nous au [champ.massagecanada@gmail.com](mailto:champ.massagecanada@gmail.com)

### **UN MOT AUX PARTICIPANTS NON SÉLECTIONNÉS**

Ne soyez pas déçus de ne pas faire partie des finalistes, vous tenterez votre chance au championnat à une prochaine édition. En participant, vous vous donnez la chance de reconnaître votre potentiel. Vous utilisez votre courage et votre audace d'aller de l'avant.

C'est cela l'esprit d'un champion!